



Dinâmica Espírita

REVISTA Nº 82

Março/2022

Curta nossa página no Facebook:

<https://www.facebook.com/ceamorepaz>

Adoecer

Lembro-me da primeira vez que uma enfermeira, ao não se atentar ao seu filtro social, disse-me que pediatra não era médico. Recordo-me sobre o quão isso me irritou e me chateou.

Nesse tempo, ainda não tinha voltado aos meus trabalhos espirituais, já vinha trabalhando com crianças especiais, que vinham me mostrando como a vida é importante e o verdadeiro significado do conceito de qualidade de vida.

Na minha caminhada, acabei por conhecer o CEAP e voltar a trabalhar minha espiritualidade.

Com esse retorno, fui entendendo mais sobre o adoecer humano, o quanto isso é complexo e simples ao mesmo tempo. Que o adoecer pode ser uma dádiva, um aprendizado, uma ajuda em nossa evolução, mas nunca um castigo de Nosso Pai Divino que tanto nos AMA.

O processo do adoecimento começa muito tempo antes de termos os nossos sintomas físicos, acredito e cada dia mais noto isso, começa quando decidimos adoecer.

Nós decidimos isso quando abaixamos nossa vibração por um momento de raiva, revolta, tristeza. Esses sentimentos, comuns no nosso dia a dia, diminuem a intensidade de Nossa Chama Divina, a fagulha que Nosso Pai Celeste nos deu como prova de seu amor, uma fagulha que nasceu do coração Dele. Chama essa que nos protege e guia durante nossa caminhada à evolução para a morada do Nosso Pai.

Esses sentimentos são comuns a nós seres humanos, crianças do universo, então ficaremos adoecendo sempre? Cada dia menos, pois a nós cabe evoluir e, com isso, tentar cada dia menos ter esses sentimentos.

Mas como adoecer pode ser uma dádiva?

Como crianças, Nosso Pai nos coloca protetores que, quando não nos lembramos de nos cuidar, cuidam de nós. Em alguns momentos, adoecemos para pararmos e repensarmos a importância que devemos dar ao nosso cuidado, em outros momentos para repensarmos se o rumo que estamos dando a nossas vidas realmente é o correto ou vale a pena. Outras vezes só precisamos de uma pausa e o adoecer nos dá isso.

Às vezes o adoecer vem para ajudar na nossa evolução ou, em espíritos mais evoluídos, para ajudar a evolução dos irmãos que se encontram ao seu redor, uma verdadeira prova de amor e devoção.

A demência, algo tão comum nos tempos modernos, a meu ver pode ser considerada como um adoecer dessa espécie, pois ao se desenvolver a demência, o ser humano perderá a competência de ter o sofrimento de ver seu corpo tão adorado perder muitas das suas funções, como controle de eliminações fisiológicas, o deambular, o se alimentar, fatos que causariam um grande sofrimento a qualquer um. Além disso, a família e pessoas que amem a

esse ser humano, terão que desenvolver sua capacidade de aceitação, resiliência, e abnegação para poder realizar os cuidados ao ente amado.

O adoecer não é só do corpo, também é da alma. Cuidar somente do corpo é tratar parcialmente da doença. Acredito que o principal médico a cuidar da parte espiritual é o próprio ser humano adoecido, mas a equipe de saúde tem que estar preparada a dar condições ao nosso irmão adoecido para realizar esse cuidado, seremos os enfermeiros, nutricionistas, fisioterapeutas da alma desse irmão, a prescrição será realizada por ele mesmo.

Cuidemos de nossos pensamentos, de nossos atos para evitarmos adoecer por nossas falhas.

Entendamos que o adoecer não é castigo, é sim uma dádiva que Nosso Pai nos dá com muito amor.

Hoje, quando lembro da enfermeira me falando que pediatra não é médico, não sinto mais revolta e sim gratidão, porque se eu for só um médico não serei capaz de tratar meus pequenos e suas famílias em plenitude como eles merecem. Sou médico sim, mas também muitas outras coisas que me ajudam a tentar cuidar dos meus irmãozinhos.

Carlos Eduardo Jouan Guimarães
Médico pediatra

DINÂMICA ESPÍRITA

Editor:

Plínio J. Marafon
Jornalista – MTb nº 9.727/72

Diagramação: Denise e Fabiano Soares da Silva

**Mandem-nos artigos para publicarmos.
Opiniões sobre a revista e pedidos
para recebê-la via e-mail:
dinamica.espirita@ceamorepaz.org.br**